

BYGG SÅ HÄR 10

GRUNDLÄGGNING



PAROC®

ISOLERA GRUNDEN OCH FÅ ETT BEHAGLIGT GOLV OCH EN LÄGRE UPPVÄRMNINGSKOSTNAD

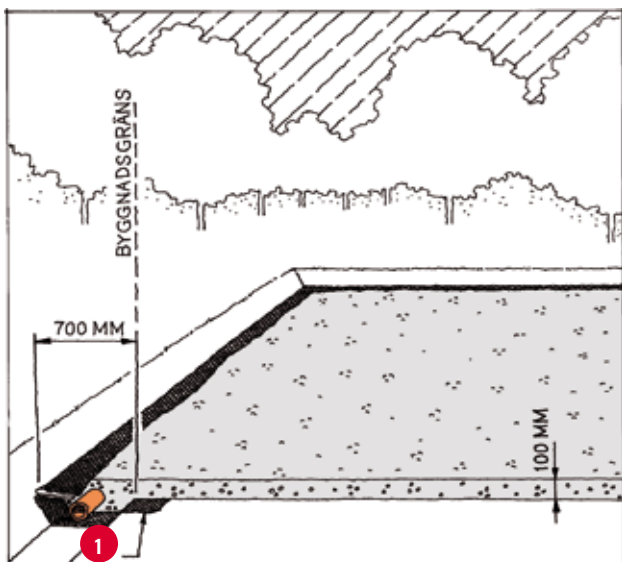
Med en isolerad sockel och isolering under betongplattan slipper du fuktproblem och kalla golv. Det kan gälla en tillbyggnad eller ett garage som du vill ha uppvärmt.

Antingen väljer du I-element och monterar dessa med glesform direkt ovanpå en komprimerad bädd av singel eller makadam.

Väljer du att bygga med torpargrund kan du reducera grundläggningsdjupet väsentligt om du isolerar, vilket vi också visar i denna anvisning.

PAROC.SE

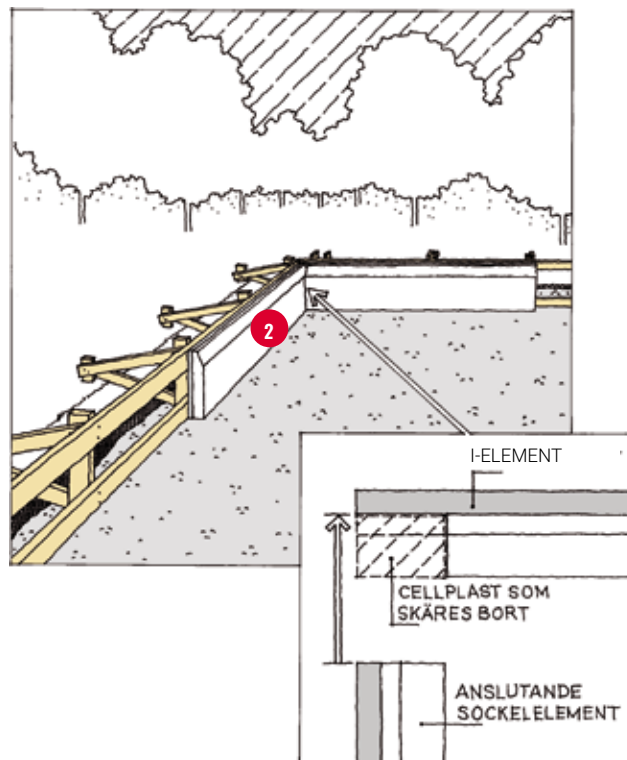
GRUNDLÄGGNING MED I-ELEMENT



1 Börja med att schakta bort matjorden på den plats du vill bygga på och ca 0,7 m extra på alla sidor. Schakta lite extra för dräneringsledningen och för kantbalken. För grundläggning på tjälskjutande material, se punkt 5 på nästa sida.

Lägg ut ett minst 100 mm tjockt dräneringsskikt av singel eller makadam som komprimeras väl och avjämnas.

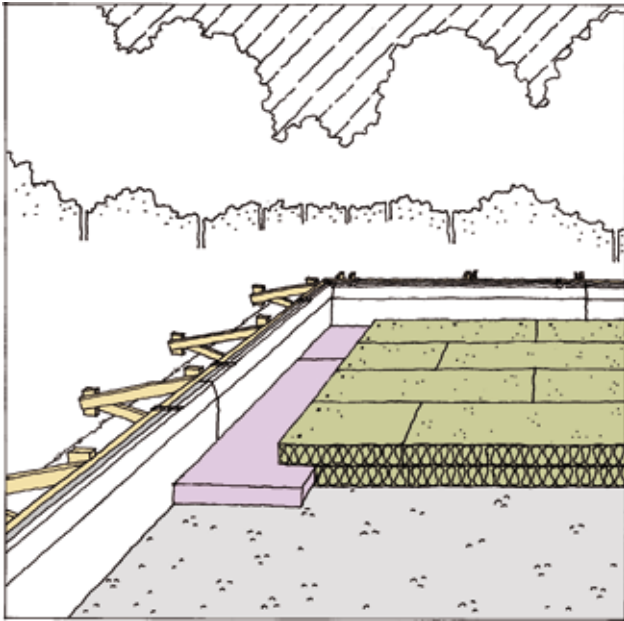
Lägg en dräneringsledning runt grunden. Börja med att lägga ut en fiberduk och ovanpå detta ca 100 mm dräneringsmaterial. Lägg dräneringsledningen med vattengångens högsta punkt ca 250 mm under grundplattans undersida och anslut till dräneringsbrunn. Lägg singel runt om och vik sedan geoduken runt dräneringen för att förhindra igenslamning i framtiden.



2 Slå ner stolpar i marken och spika en glesform som stöd för elementen. Överkanten på glesformen skall ligga i jämnhöjd med den blivande grundplattan.

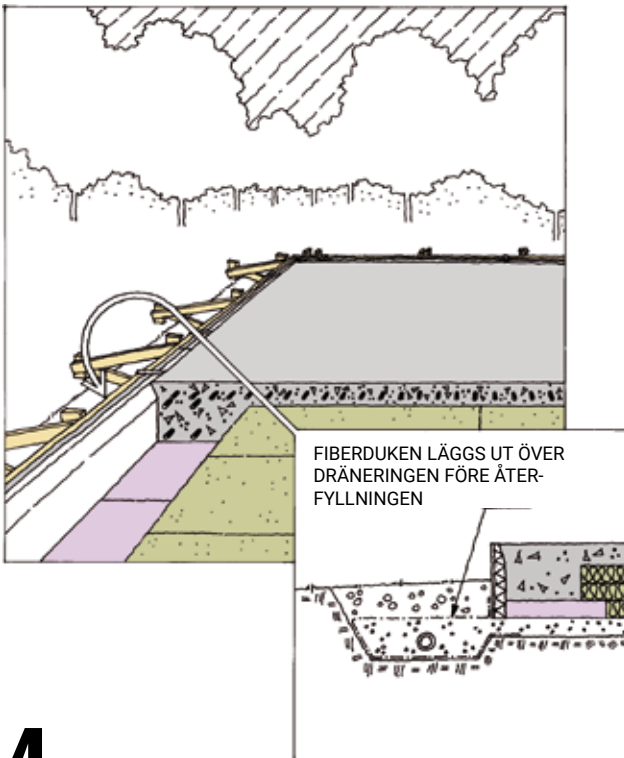
Börja monteringen av I-elementen i ett hörn. Med hjälp av en kniv eller en fogsvars skär du ut en remsa av cellplasten på ett av elementen och sen monterar du ett annat element mot detta i hörnet.

Vid glesform och höjd 600 mm på elementet rekommenderas tre stycken horisontella regler istället för två som är brukligt vid elementhöjd 400 mm.



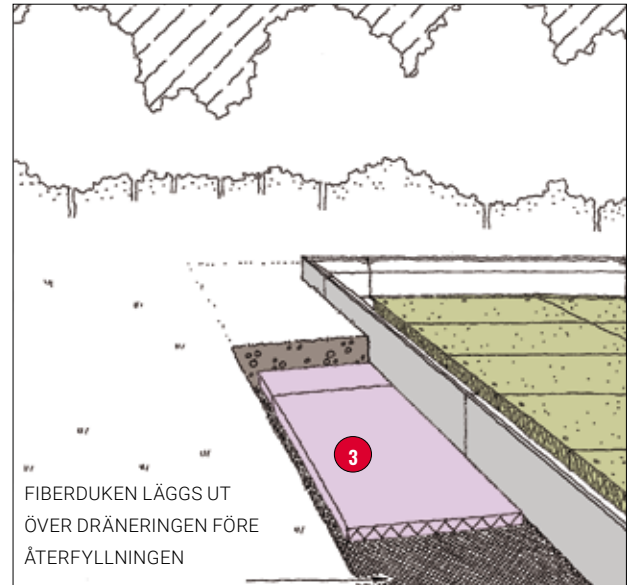
3 Ställ elementen mot glesformen och fäst i överkant.

Börja med att lägga ut en rad Ecoprimskivor som förstärkning under kantbalken. Lagg sedan Markskiva på hela ytan. Vi rekommenderar 100 mm tjocklek i normalfall och minst 160 mm om du skall ha golvvärme.



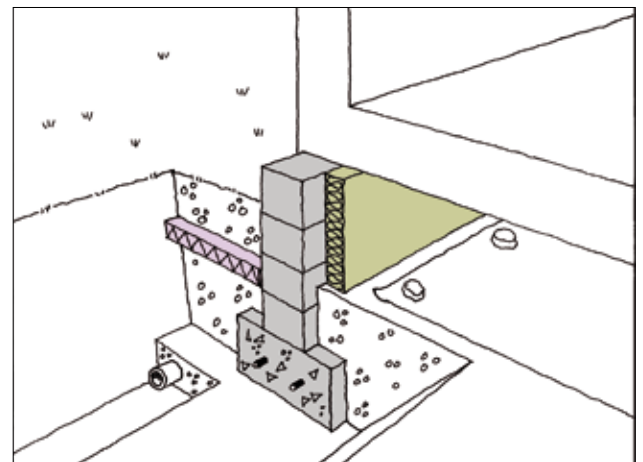
4 Efter några dagar kan du riva glesformen och återfylla runt grunden.

Nu är det klart för att börja med övriga byggnadsarbeten.



5 Om du vet att du grundlägger på tjälskjutande material och vill isolera mer än ca 140 mm under betongplattan så måste du lägga en randisolering runt hela grunden. Vi rekommenderar 50 mm skiva av Ecoprims som du lägger med svag lutning ut från grunden.

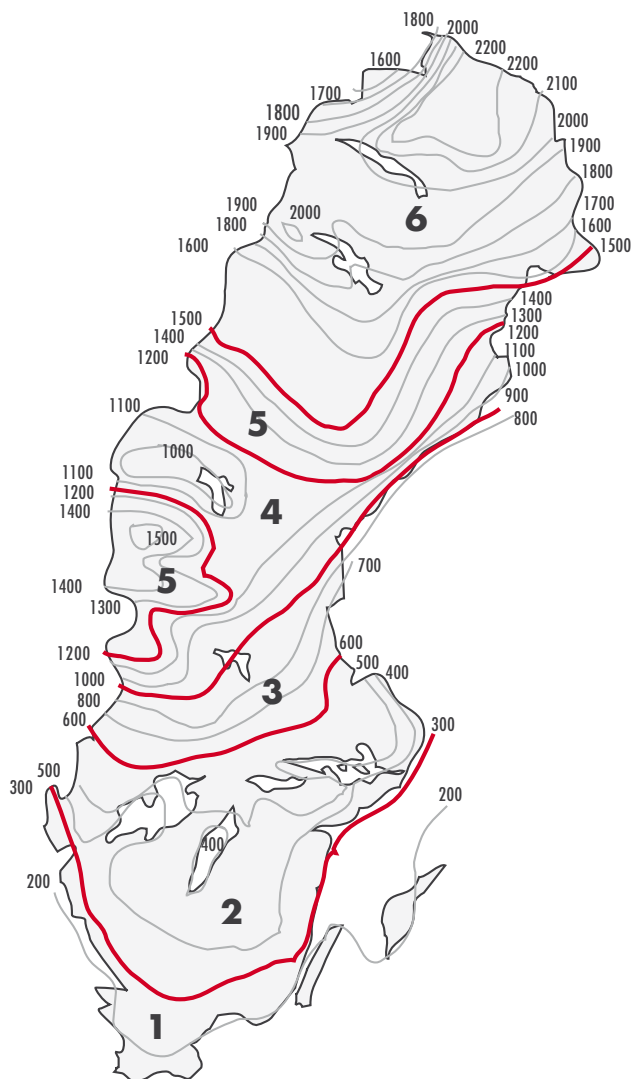
GRUNDLÄGGNING MED TORPARGRUND



6 Om det är tjälskjutande material där du vill bygga en torpargrund så kan du väsentligt minska grundläggningsdjupet genom att randisolera runt torpargrunden och montera en isolering på insidan av grundmuren så att värmen från huset hjälper till att förhindra tjällyftning.

I tabellen kan du se vilket grundläggningsdjup som krävs om du isolerar med 70 mm skiva av Ecoprims som randisolering och 100 mm Markskiva på insida sockel. Byggnaden skall vara varaktigt uppvärmd.

REDUCERAT GRUNDLÄGGNINGSDJUP VID OLIKA KLIMATZONER



Klimatzon	Reducerat grundläggningsdjup, m *)
1	0,50
2	0,60
3	0,65
4	0,90
5	1,00
6	1,30

*) Förutsätter viss värmegenomgång genom bottenbjälklaget. (Max. 200 mm mineralullsisolering.)

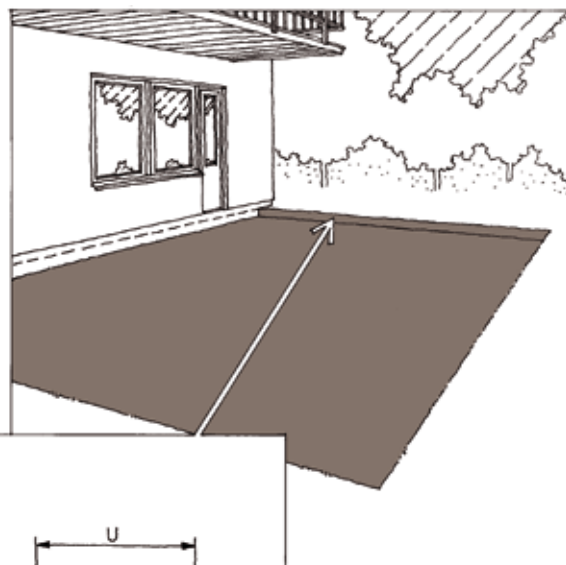
- 1 PAROC XMS 090, Fiberduk
- 2 PAROC XGI 100, I-element
- 3 PAROC XES 200, Ecoprim

KOM IHÅG!

- Var omsorgsfull när du lägger dräneringen och se till att marken lutar från huset när du gjort din återfyllning.

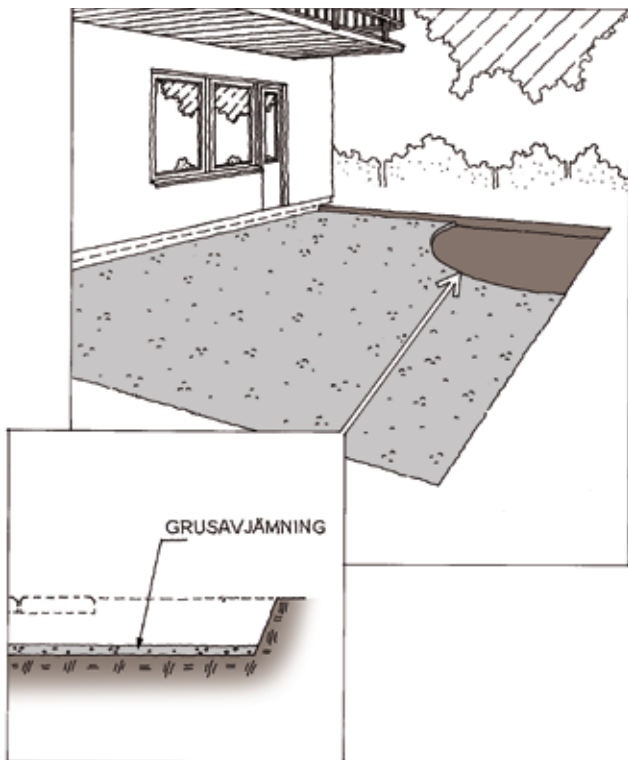
STENLAGDA UTEPLATSER

Terrasser, sten- eller plattbelagda uteplatser drabbas ofta av tjälskador. Med isolering i marken slipper du dessa problem. Tillvägagångssättet är det samma som vid garageuppfart men med andra mått. Tänk på att den isolerade ytan bör utkragas, d v s göras större än själva den plattsatta ytan, så att inte tjälen kryper in under isoleringens ytterkant.

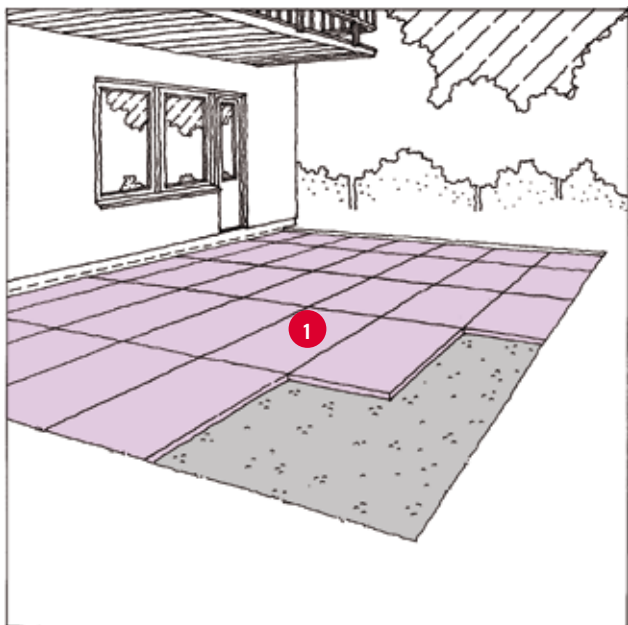


- 1 Gräv ut till ett djup av 100-150 mm med tillägg för isoleringens tjocklek.

Utkragningen (U) bör vara 0,8 m i södra Sverige och 1,4 i norra Sverige.



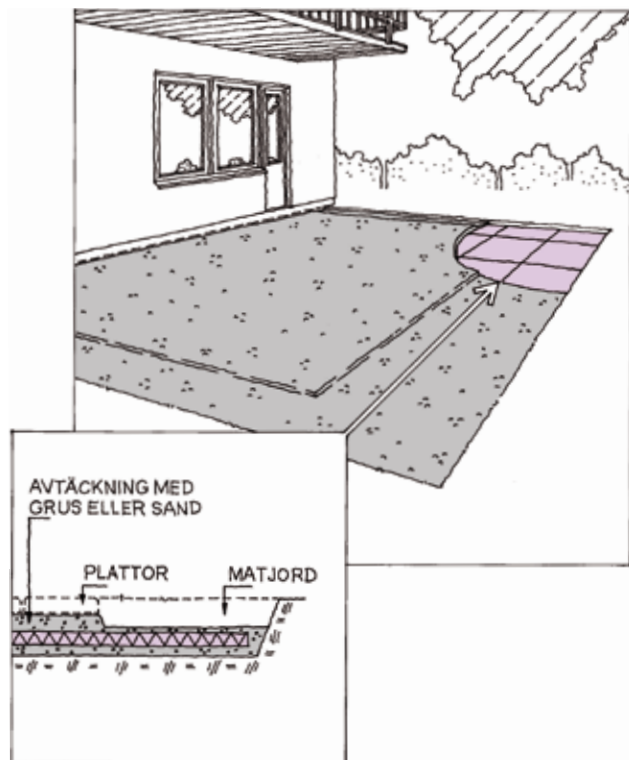
2 Läggt ett lager grus eller sand i botten. Packa och jämna av.



3 Som isolering väljer du Ecoprim 200. 50-70 mm tjocklek i södra Sverige och 100-140 mm i norra Sverige.

Lägg ut isolerskivorna tätt och utan springor på den avjämnade grusbädden.

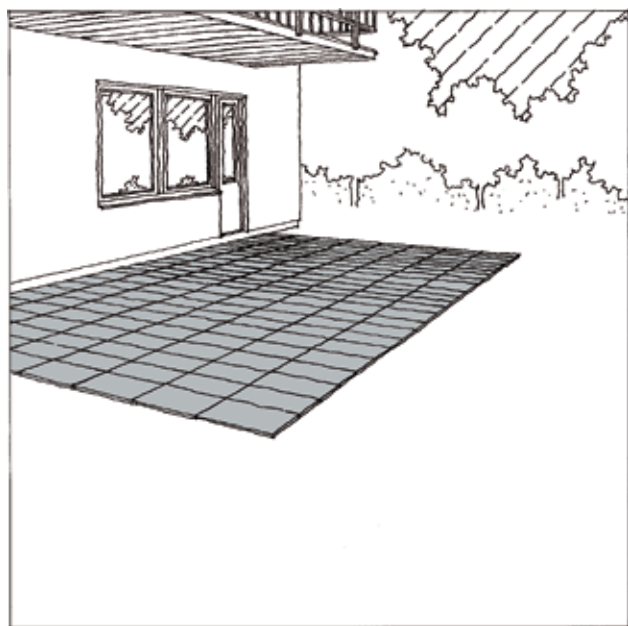
1 PAROC XES 200, Ecoprim 200



4 Fyll på med ca 50 mm grus eller sand och jämna av. Lägg därefter plattorna enligt fabrikantens anvisningar.

Täck utkragningen med 20-30 mm grus eller sand.

Fyll på med matjord över utkragningen upp till färdig nivå



5 Nu är uteplatsen klar att användas.

MED BRA ISOLERING KAN RÖREN LÄGGAS GRUNDARE

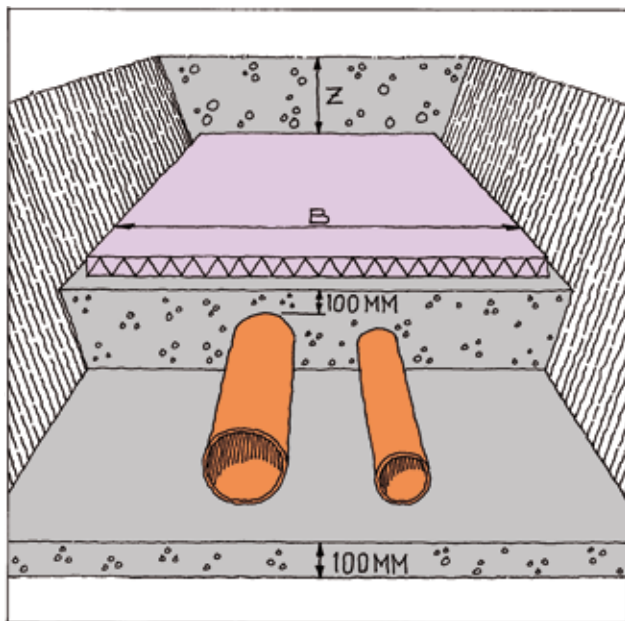
Ecoprim 200 alternativt 300 isolerar effektivt mot frost. Det innebär att rör för vatten och avlopp kan läggas grundare. Läggningsdjupet varierar beroende på var i landet du bor, markförhållanden, isolertjocklek och isolermetod. Se klimatzonkarta, tabell och skisser.

Ska vatten och avlopp läggas i berg bör ledningarna isoleras i en låda av Ecoprim-skivor, annars finns risk för frysning underifrån. Oftast krävs också värmeförsel via värmekabel.

Sverige är indelat i klimat-zoner. Ta hjälp av kartan för att bestämma isolertjocklek, läggningsdjup och isolerbredd.

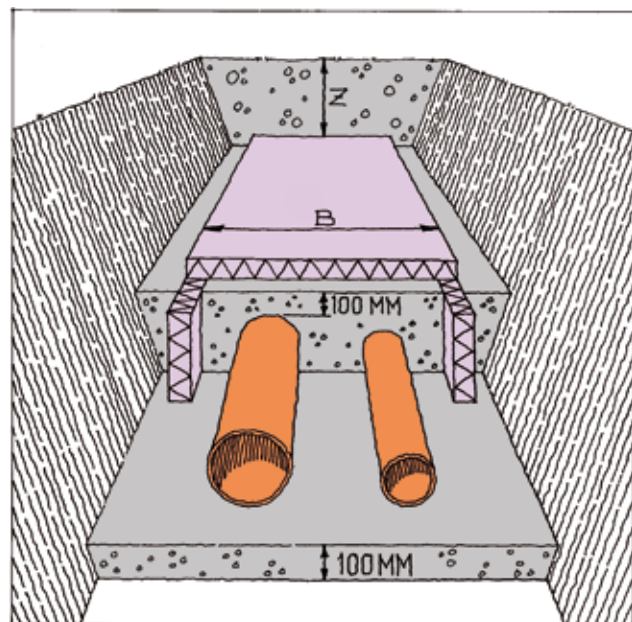


Zon	Lägg-nings-djup z m	Isoler-tjock-lek mm	Isolerbredd, B, m		
			Horisontell isolering		Hästs-ko-formad isolering
			Sand, grus	Lera	Sand, grus
1	0,5	100	2,1	1,2	1,2
	0,8	100	1,4	0,6	0,6
2	0,5	100	-	1,8	2,1
	0,8	100	2,4	1,2	1,4
3	1,2	100	-	1,5	2,4
	1,6	100	2,6	0,6	1,8
4	1,2	100	-	2,1	-
	1,6	100	-	1,5	2,6
5	1,6	120	-	2,2	3,0



1 Bestäm isolermetod, horisontell isolering eller hästsformad isolering, och gräv ur rörgraven. Bredd och djup framgår av tabellen. Jämna ut botten och lägg rören på plats. Fyll med minst 100 mm sand eller grus.

Lägg ut Ecoprim-skivor noga för att undvika springor och spalter. Återfyll gärna med befintliga massor, men fyllnadsmaterialet får inte skada isolerskivorna.



2 Du kan också välja att lägga isoleringen i hästsformad isolering. Då kan du ofta minska schaktbredden.

1 PAROC XES 200, Ecoprim 200

2 PAROC XES 300, Ecoprim 300

Informationen i denna broschyr är en beskrivning av de villkor och tekniska egenskaper som gäller för redovisade produkter. Informationen är giltig ända tills den ersätts av nästa tryckta eller digitala version. Senaste versionen av denna broschyr finns alltid tillgänglig på Parocs websidor. Redovisade konstruktionslösningar utgör områden där våra produkters funktion och tekniska egenskaper är väl beprövade. Informationen är inte att betrakta som en garanti då vi inte har kontroll över ingående komponenter från andra leverantörer eller arbetsutförandet i byggprocessen. Vi tar inget ansvar för om våra produkter användes utanför de i våra informationsmaterial beskrivna användningsområdena.

På grund av kontinuerlig utveckling av våra produkter förbehåller vi oss rätten att göra förändringar och anpassningar i våra informationsmaterial.

PAROC.SE



Maj 2019
2196BISE0519
© Paroc 2019

