

BYGG SÅ HÄR 8

**ISOLERA GARAGET,
FÖRRÅDET**



PAROC®

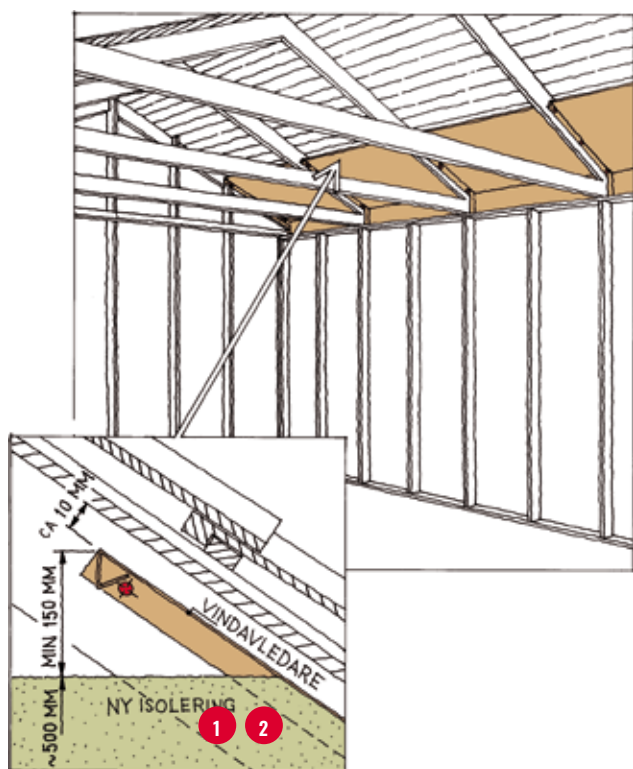
ETT VARMBONAT GARAGE ELLER FÖRRÅD KAN BLI ETT ARBETSNUM

Ett oisolerat garage eller förråd kan utnyttjas mycket bättre om du isolerar det. Med relativt liten arbetsinsats kan utrymmet bli ett uppvärmt arbetsrum, hobbyrum, verkstad eller pingislokal.

Ibland finns ingen invändig beklädnad utan väggfacken är öppna och klara för isolering. I vissa fall måste du ta bort innerväggbeklädnaden för att komma åt att isolera.

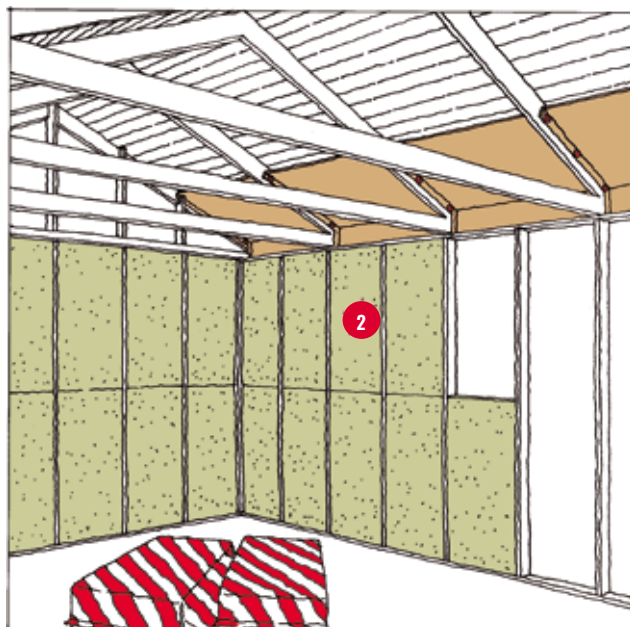
Om du har lättbetong eller liknande typ av väggar måste du först sätta upp en träregelstomme eller montera Ecoprim Varmvägg (se BYGG SÅ HÄR 4).

PAROC.SE

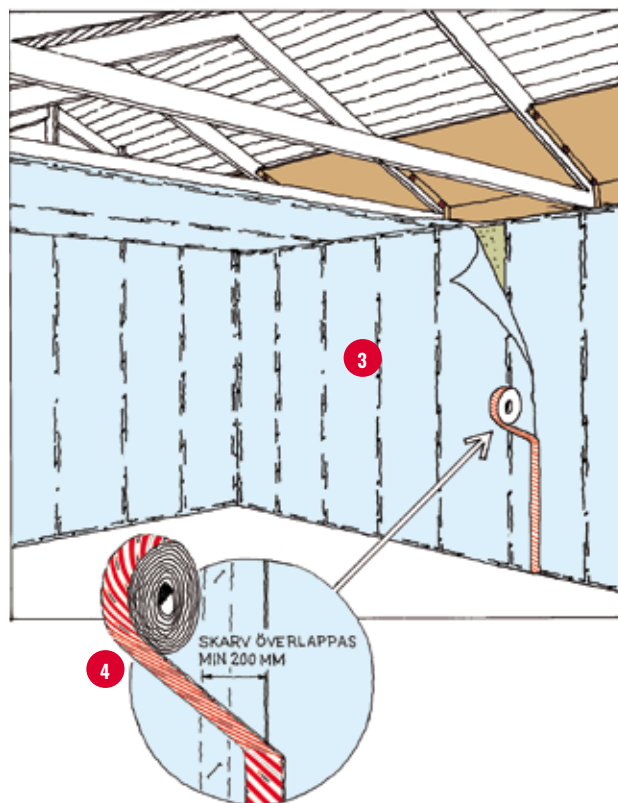


1 Börja med att montera Vindavledare för att säkra ventilationen av vindsutrymmet. Sätt in nya ventiler i gavlarna om det inte finns innan. Fundera också på om du behöver en inspektionslucka på gaveln. Den är nödvändig om du väljer att isolera taket från vindsutrymmet.

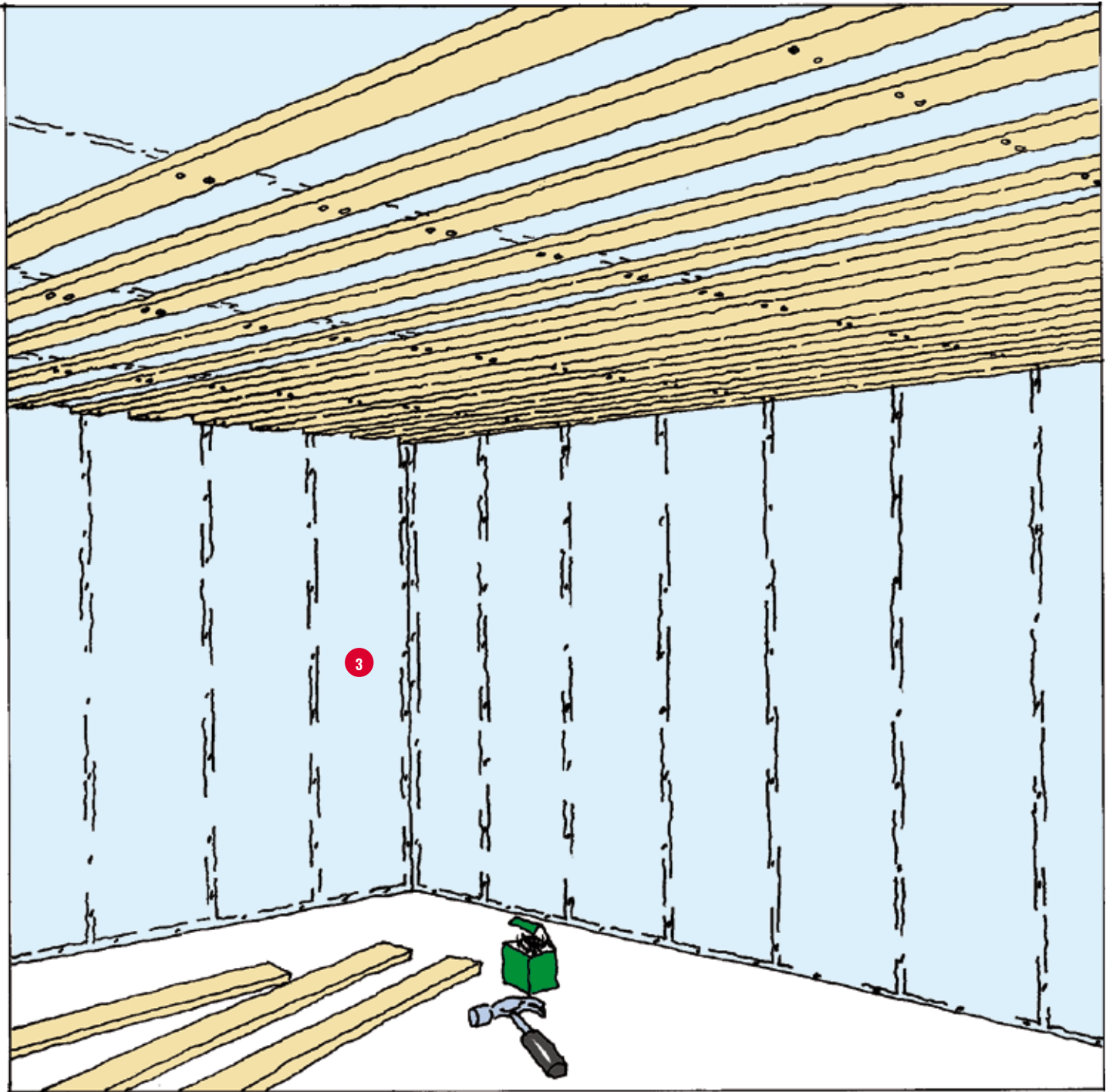
Ta kontakt med elektriker och rörentreprenör för eventuella installationer.



2 Isolera väggarna med Vägg-/Bjälklagsskiva Trä. Du bör isolera med minst 95 mm tjocklek. Spika gärna på en träregel på insidan så kan du öka isolertjockleken. Den kostnaden sparar du snart in.

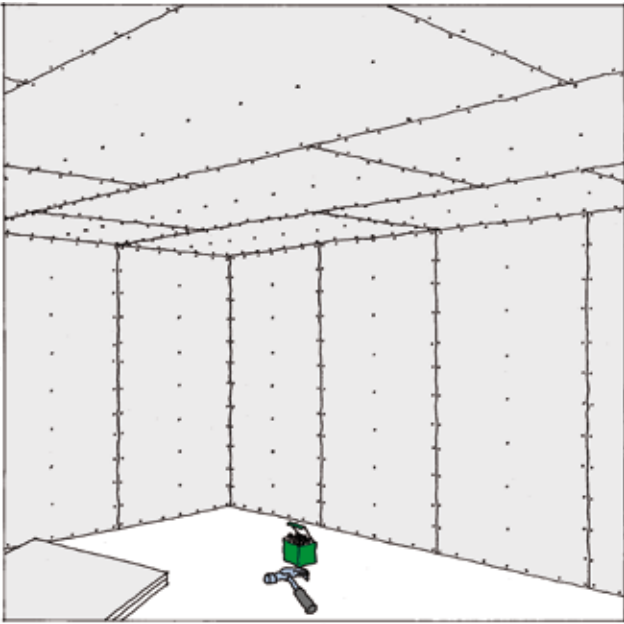


3 Nu är det dags att montera en luft- och ångspärr på insidan. Med bredden 2700 mm får du automatiskt en överlapsflik mot taket på ca 200 mm när du monterar folien på väggen. Fortsätt sedan att montera folien mot takbjälkarna. Tejpa skarvarna med Tätningstejp.

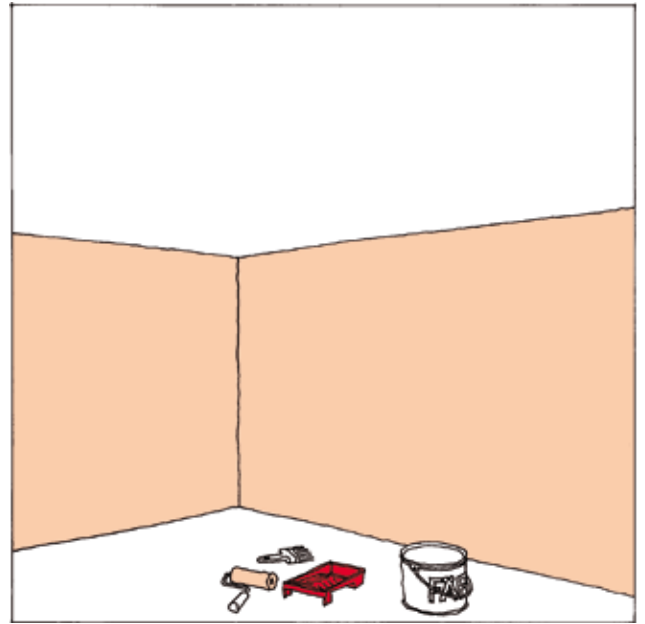


4

Montera en glespanel i taket för uppfästning av innertaket. Välj 28 x 70 mm och spika eller skruva med c-avstånd 300 mm.

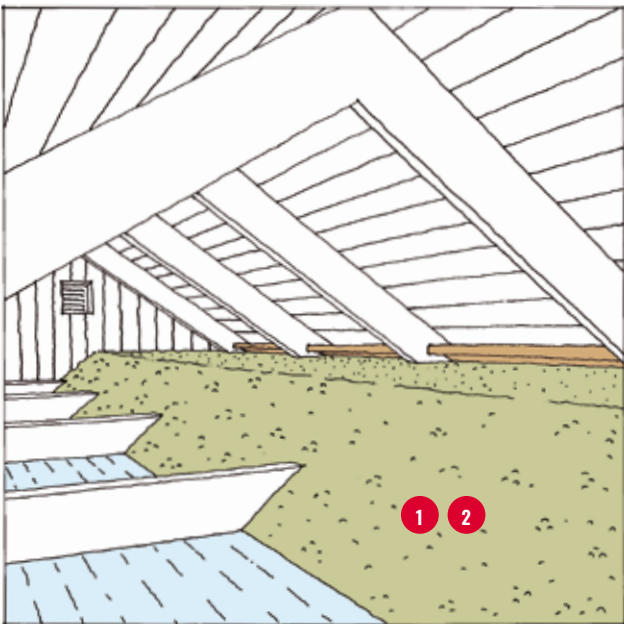


5 Spika eller skruva gipsskivor eller annat skivmaterial på väggar och i tak.



7 Dags att börja måla.

- 1 PAROC eXtra, Vagg-/Bjälklagsskiva Trä
- 2 PAROC SHT 1, Vindsull
- 3 PAROC XMV 012zcf, Luft- och ångspärr
- 4 PAROC XST 013, Tätningstejp



6 Nu kan du isolera taket ovanifrån. Lämpligast gör du det med Vindsull. Vi rekommenderar 400-500 mm tjocklek. Som alternativ kan du välja Vagg-/Bjälklagsskiva Trä.

KOM IHÅG!

- Låt elektriker och rörmontör hjälpa dig med eldragningar och radiatorer.
- Saknas yttre vindskydd så komplettera t ex med PAROC XMW 060, Vindskydd.
- Var noggrann vid montage av Luft- och ångspärr så att det blir tätt. Se till att det blir rejäla överlapp och noggrann anslutning till exempelvis eldosor.
- Tejpa Luft- och ångspärren med Tätningstejp och täta anslutningar med Tätningsband.
- Använd om möjligt hela isoleringsskivor. Se till att väggisoleringen fyller ut regelfacken väl och att isolertjockleken är anpassad till regeltjockleken.

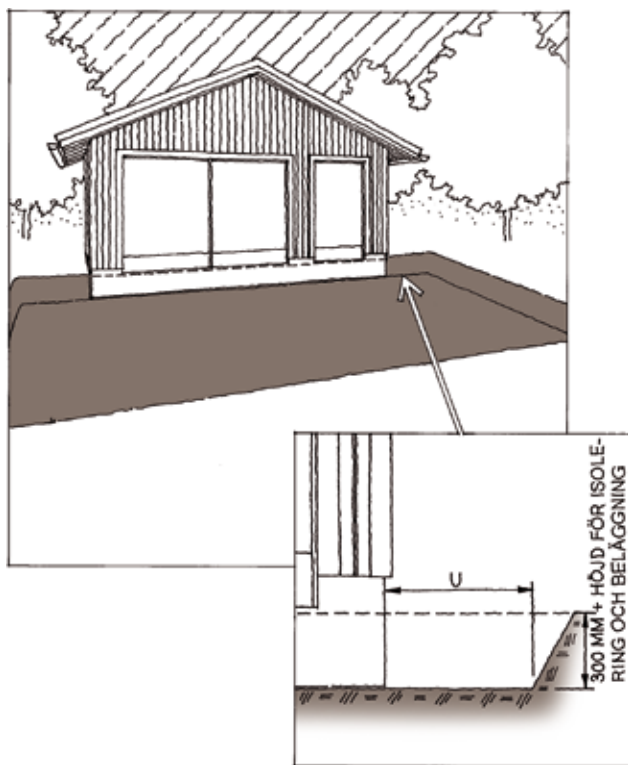
ECOPRIM ÄR EN TRYGG GARDERING MOT TJÄLSKOTT

Tjäle kan förorsaka tjälskjutningar vid garageinfarter, kallmurar, terrasser, trappor och liknande. Men dessa problem går att undvika med Ecoprim isolerskivor i marken. Skivorna tål fukt och höga laster och skyddar effektivt mot tjällyftningar.

PAROC.SE

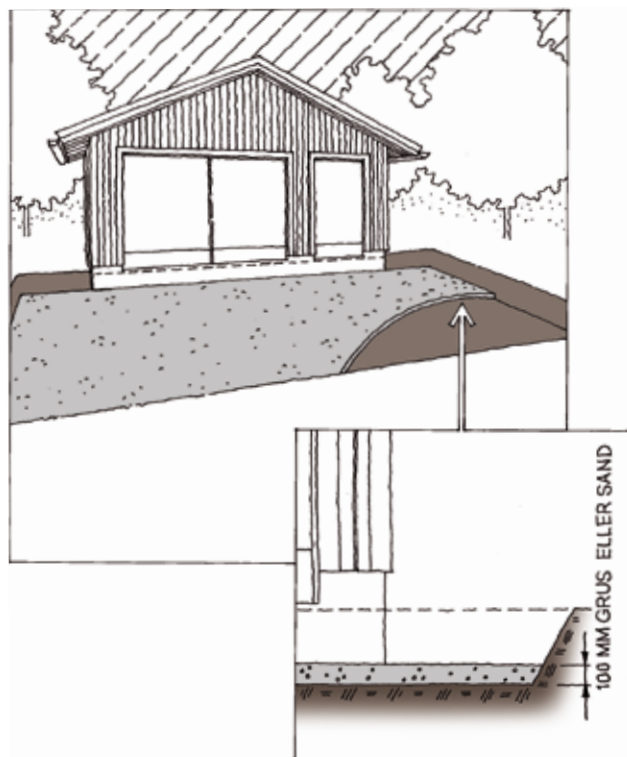
GARAGEINFARTER

Använd Ecoprim-skivor och anpassa tjockleken till var i landet du bor. I södra Sverige är oftast 50-70 mm tillräckligt, i norr bör tjockleken ökas till 120-140 mm.



1 Garageinfarter isoleras med Ecoprim 300. Schakta bort till ett djup av minst 300 mm, med tillägg för isoleringens tjocklek. Utgrävningen (U) ca 0,8 m vid 50 mm isolering och 1,4 m vid 120 mm.

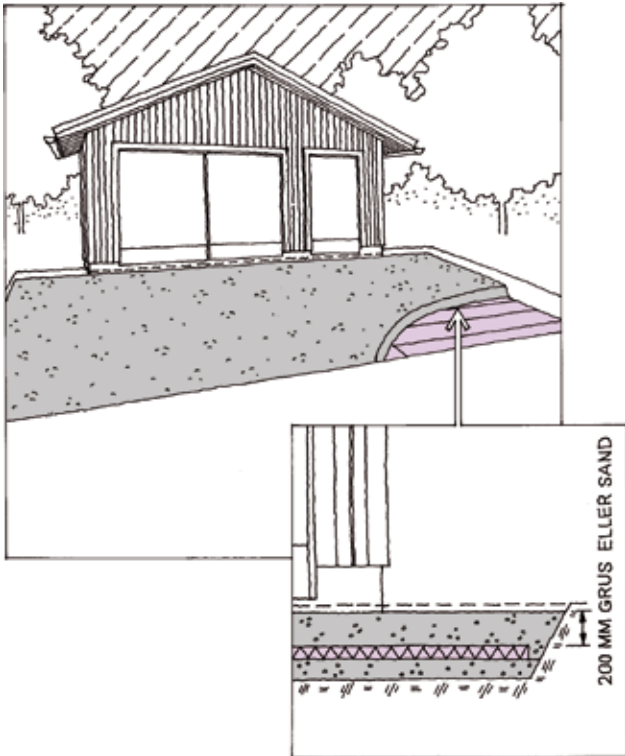
Det är viktigt att isoleringen utkragas, d v s läggs lite utanför det område som skall skyddas. På så sätt hindras tjälen från att tränga in under isoleringens ytterkant.



2 Lagg 100 mm grus eller sand på botten. Jämna av och packa med maskin så att isoleringen får ett stabilt och platt underlag.



3 Lagg ut Ecoprim-skivor tätt och utan springor på det avjämnade grusunderlaget. Avsluta isoleringen minst 1 m utanför uppslagen port eller isolera hela infartens längd. För att undvika en skarp övergång till oisolerad mark bör skivorna läggas med stora mellanrum de avslutande raderna.



- 4** Täck isoleringen med ett minst 200 mm tjockt bärlager av grus eller sand som packas och jämnas av.
Vid utkravningen täcker du med 20-30 mm grus eller sand och resterande med matjord eller grus efter önskemål.



- 5** Asfaltera garageinfarten. Väljer du sten eller plattor på infarten, bör gruslagret över isoleringen ökas till minst 250 mm.

Informationen i denna broschyr är en beskrivning av de villkor och tekniska egenskaper som gäller för redovisade produkter. Informationen är giltig ända tills den ersätts av nästa tryckta eller digitala version. Senaste versionen av denna broschyr finns alltid tillgänglig på Parocs websidor. Redovisade konstruktionslösningar utgör områden där våra produkters funktion och tekniska egenskaper är väl beprövade. Informationen är inte att betrakta som en garanti då vi inte har kontroll över ingående komponenter från andra leverantörer eller arbetsutförandet i byggprocessen. Vi tar inget ansvar för om våra produkter användes utanför de i våra informationsmaterial beskrivna användningsområdena.

På grund av kontinuerlig utveckling av våra produkter förbehåller vi oss rätten att göra förändringar och anpassningar i våra informationsmaterial.

PAROC.SE



Maj 2019
2194BISE0519
© Paroc 2019



PAROC®

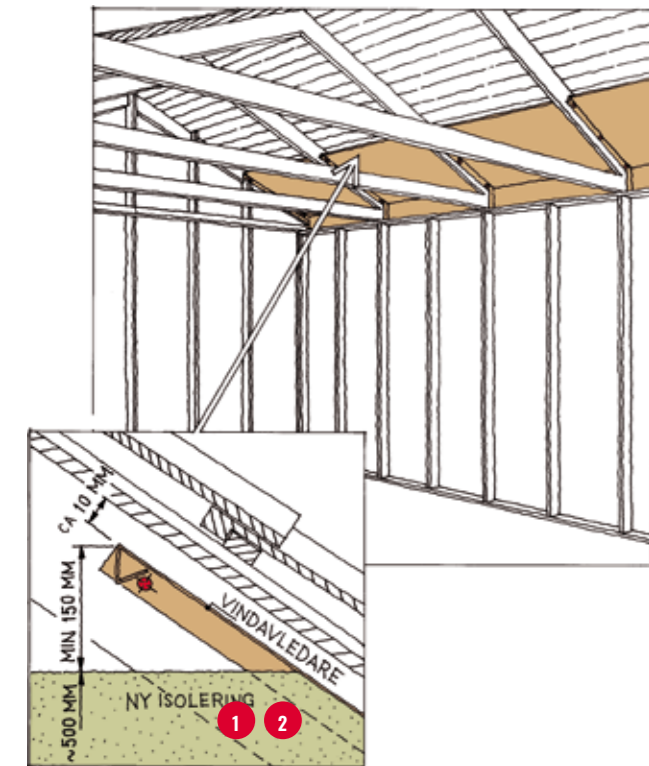
ETT VARMBONAT GARAGE ELLER FÖRRÅD KAN BLI ETT ARBETSROM

Ett isolerat garage eller förråd kan utnyttjas mycket bättre om du isolerar det. Med relativt liten arbetsinsats kan utrymmet bli ett uppvärmt arbetsrum, hobbyrum, verkstad eller pingislokal.

Ibland finns ingen invändig beklädnad utan väggfacken är öppna och klara för isolering. I vissa fall måste du ta bort innerväggbeklädnaden för att komma åt att isolera.

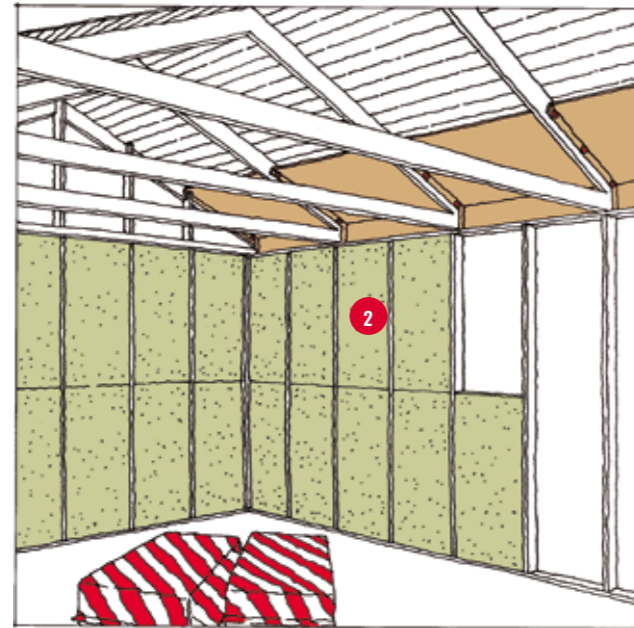
Om du har lättbetong eller liknande typ av väggar måste du först sätta upp en träregelstomme eller montera Ecoprim Varmvägg (se BYGG SÅ HÄR 4).

PAROC.SE

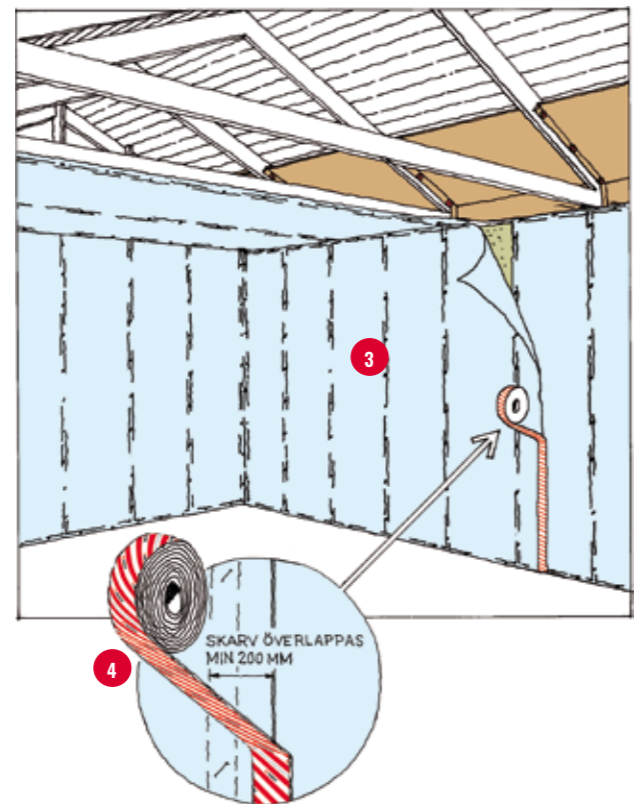


1 Börja med att montera Vindavledare för att säkra ventilationen av vindsutrymmet. Sätt in nya ventiler i gavlarna om det inte finns innan. Fundera också på om du behöver en inspektionslucka på gaveln. Den är nödvändig om du väljer att isolera taket från vindsutrymmet.

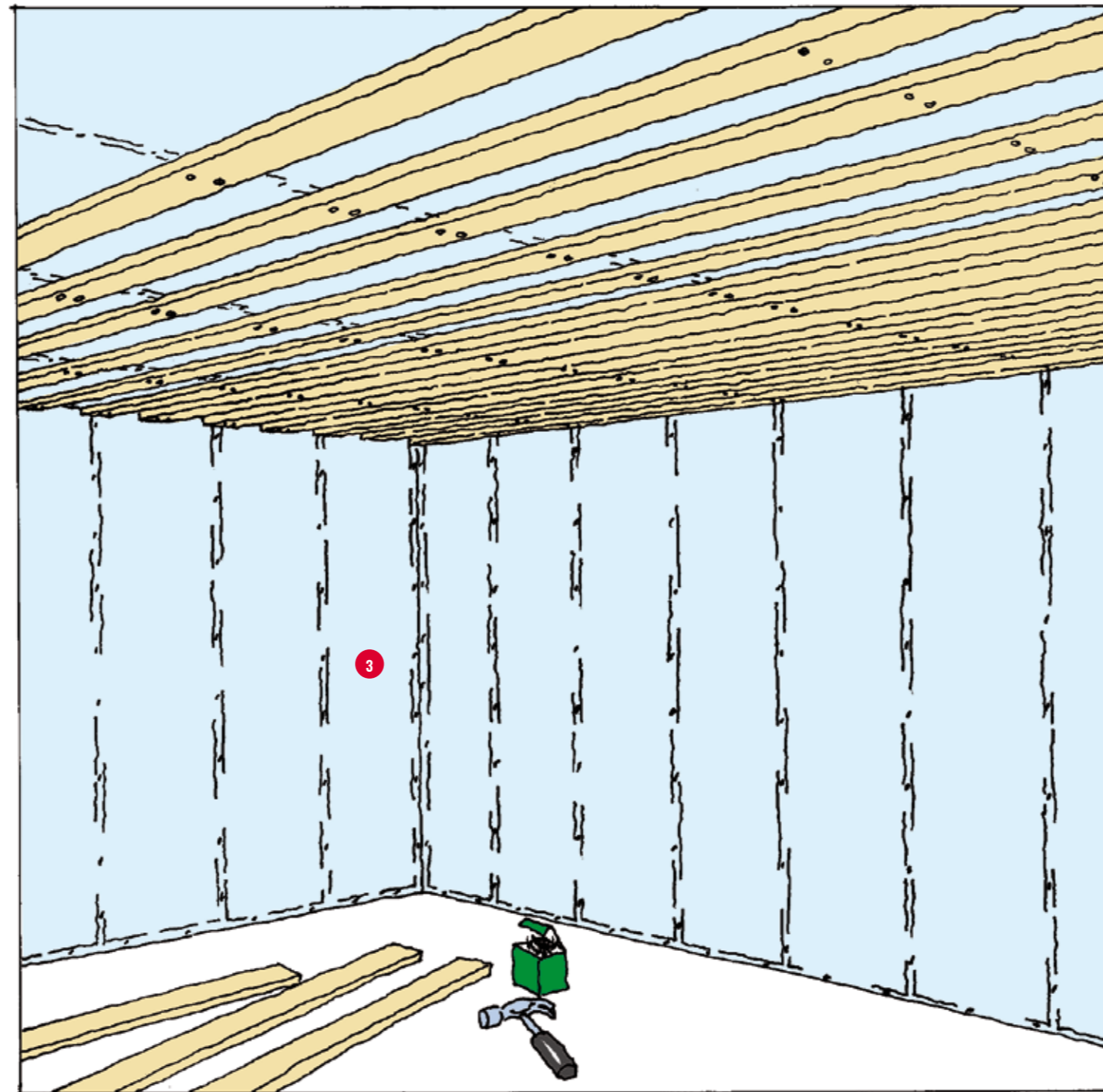
Ta kontakt med elektriker och rörentreprenör för eventuella installationer.



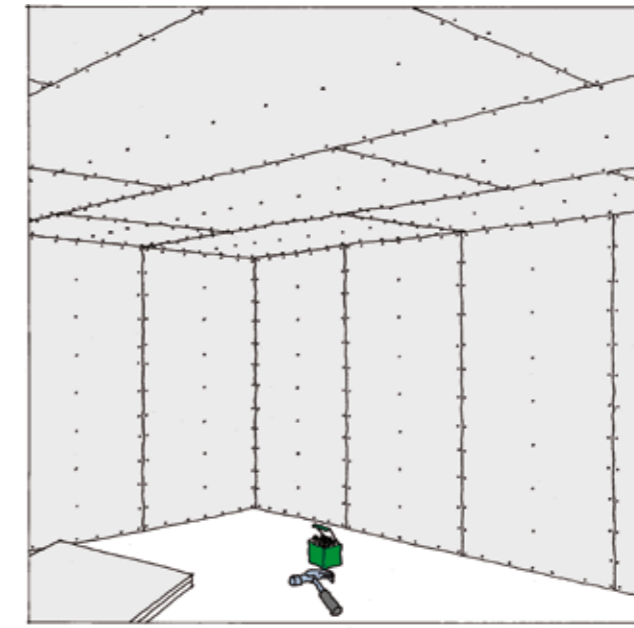
2 Isolera väggarna med Vagg-/Bjälklagsskiva Trä. Du bör isolera med minst 95 mm tjocklek. Spika gärna på en träregel på insidan så kan du öka isolertjockleken. Den kostnaden sparar du snart in.



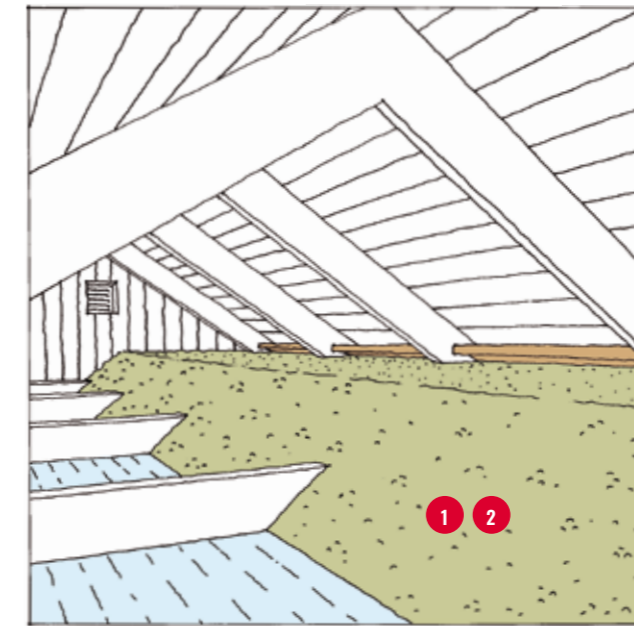
3 Nu är det dags att montera en luft- och ångspärr på insidan. Med bredden 2700 mm får du automatiskt en överlapsflik mot taket på ca 200 mm när du monterar folien på väggen. Fortsätt sedan att montera folien mot takbjälkarna. Tejpa skarvarna med Tätningstejp.



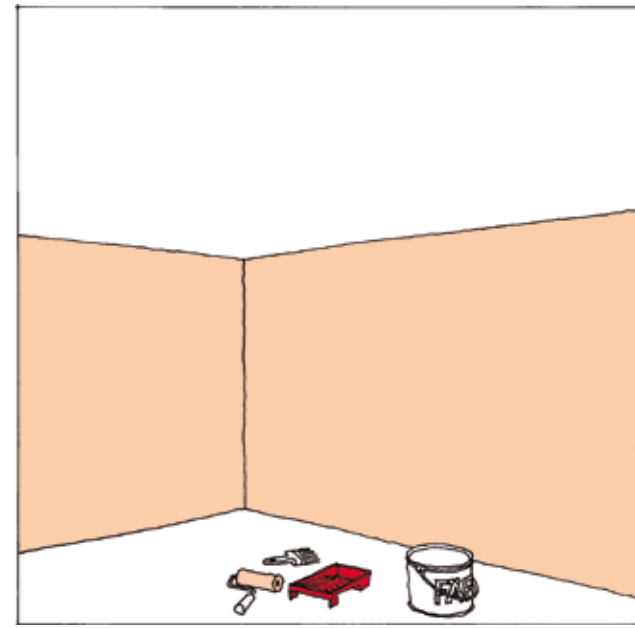
4 Montera en glespanel i taket för uppfästning av innetaket. Välj 28 x 70 mm och spika eller skruva med c-avstånd 300 mm.



5 Spika eller skruva gipsskivor eller annat skivmaterial på väggar och i tak.



6 Nu kan du isolera taket ovanifrån. Lämpligast gör du det med Vindsull. Vi rekommenderar 400-500 mm tjocklek. Som alternativ kan du välja Vagg-/Bjälklagsskiva Trä.



7 Dags att börja måla.

- 1 PAROC eXtra, Vagg-/Bjälklagsskiva Trä
- 2 PAROC SHT 1, Vindsull
- 3 PAROC XMV 012zcf, Luft- och ångspärr
- 4 PAROC XST 013, Tätningstejp

KOM IHÅG!

- Låt elektriker och rörmontör hjälpa dig med eldragningar och radiatorer.
- Saknas yttre vindskydd så komplettera t ex med PAROC XMW 060, Vindskydd.
- Var noggrann vid montage av Luft- och ångspärr så att det blir tätt. Se till att det blir rejäla överlapp och noggrann anslutning till exempelvis eldosor.
- Tejpa Luft- och ångspärren med Tätningstejp och täta anslutningar med Tätningsband.
- Använd om möjligt hela isoleringsskivor. Se till att väggisoleringen fyller ut regelfacken väl och att isolertjockleken är anpassad till regeltjockleken.